

CUESTIONARIO DE ÁREAS DE COMPATIBILIDAD-INCOMPATIBILIDAD EN LA PAREJA (C. Serrat, 1980)

Marque con una cruz, en la escala inferior, el nivel global de felicidad y satisfacción que tiene actualmente en su relación de pareja

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Muy desgraciado			Satisfecho				Muy feliz		

A continuación, valore cada uno de los aspectos siguientes de la relación con su pareja, colocando una cruz en la columna que mejor se adapte a su grado de satisfacción.

	No supone un problema	Tenemos problemas con frecuencia, pero los resolvemos	Tenemos problemas con frecuencia, pero no encontramos una solución y discutimos	Tenemos problemas con frecuencia, pero difícilmente hablamos de ello
Finanzas y economía				
Comidas				
Compras				
Transporte				
Trabajo del marido				
Trabajo de la mujer				
Cuidado de los hijos				
Tareas domésticas				
Quehaceres familiares				
Tiempo de ocio y entretenimiento de los hijos				
Tiempo de ocio y entretenimiento de la familia				
Tiempo de ocio y entretenimiento de los adultos				
Amistades				
Relaciones sociales de compromiso				
Religión				
Educación de los hijos				
Valores y criterios morales				

Lo social				
La política				
Intereses culturales				
Puntos de vista conservadores actuales				
Filosofía de la vida				
Relaciones sexuales				
Control de natalidad				
Celos				
Relaciones extramatrimoniales				
Demostraciones de afecto				
Apariencia personal				
Cuidado físico				
Hábitos personales				
Salud				
Diferencias de temperamento y personalidad				
Gustos				
Hobbies				
Relaciones con familiares próximos				
Independencia propia				
Independencia del otro				
Otros.....				
.....				

Señale con una P las tres áreas más problemáticas y con una S las tres áreas más satisfactorias

Cita bibliográfica: Costa M, Serrat C. *Terapia de parejas*. Madrid: Alianza Editorial SA; 1998.