



Cuestionario de Función Sexual del Hombre, FSH DOMINIOS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

El cuestionario FSH es un instrumento con propiedades óptimas para detectar, con facilidad, los trastornos o disfunciones sexuales (**DS**) más habituales en el hombre, así como para reconocer aspectos clínicos de interés de la actividad sexual.

Según la puntuación obtenida en cada uno de los 6 Dominios Evaluadores de la Respuesta Sexual (DERS) se logra **detectar el tipo de DS, así como su gravedad**. La **puntuación total ponderada**, obtenida mediante la suma de las puntuaciones de los 6 DERS después de multiplicarlas por el factor de corrección (**Factor**), permite **evaluar y comparar niveles de salud sexual en diferentes grupos de hombres**, o en uno mismo en distintos momentos o situaciones.

Los Dominios Descriptivos de Actividad Sexual (DDAS), no válidos para detectar DS, permiten reconocer aspectos clínicos de especial interés en la actividad sexual, así como posible influencia en ella de acontecimientos recientes

DERS	Ítems	Rango puntuación	DS severa	DS moderada	Sin DS	Factor	Rango puntuación ponderada en cada DERS
1-Deseo sexual	1, 2	2-8	2-3	4-5	6-8	0,5	1-4
2-Función eréctil*	3, 4	0-8	2-3	4-5	6-8	0,5	0-4
3-Eyaculación prematura*	5	0-4	1	2	3-4	1	0-4
4-Eyaculación retardada*	6	0-4	1	2	3-4	1	0-4
5-Frecuencia de actividad sexual*	10	0-4	1 Baja	2 Media	3-4 Alta	1	0-4
6-Satisfacción sexual	11	1-4	1 Nula/muy baja	2 Media	3-4 Normal/alta	1	1-4
Rango de puntuación total ponderada							2-24

*Dominios no evaluables si la puntuación a sus preguntas es 0 (no ha habido actividad sexual)

DDAS	Ítems	Rango puntuación	Ausencia	Ocasional	Habitual
1-Ansiedad anticipatoria	7	1-4	3-4	2	1
2-Iniciativa sexual	8	1-4	1	2	3-4
3-Confianza para comunicar preferencias sexuales a la pareja	9	1-4	1	2	3-4
4-Acontecimientos recientes con influencia sobre la actividad sexual	12	SÍ NO	Si la respuesta es SÍ , influencia en actividad sexual: <input type="checkbox"/> Mucho <input type="checkbox"/> Algo <input type="checkbox"/> Nada		

Sánchez-Sánchez F, Ferrer-Casanova C, Ponce-Buj B, Sipán-Sarrión Y, Jurado-López AR, San Martín-Blanco C, Tijeras-Úbeda MJ, Pascual Regueiro N. Diseño y validación del Cuestionario de Función Sexual del Hombre, FSH, Medicina de Familia. SEMERGEN 2020; 46 (7): 441-447.
<https://doi.org/10.1016/j.semerg.2019.12.005>